Школа МБОУ ООШ с. Усть-Ужеп Отд./корп День 08.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	55,79	358,5	18,0	16,0	35,5
	гор.напиток	54-1гн-2020	Чай черный байховый (без сахара)	200	2,80	1,0	0,2	0,0	0,1
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,13	82,2	3,21	1,35	13,05
	фрукты	Пром.	Мандарин	100	24,00	38	0,8	0,2	7,5
Обед	закуска	54-11з-2020	Салат из моркови и яблок	60	14,11	74,4	0,6	6,1	4,3
	1 блюдо	54-11с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	200	42,84	494,6	8,9	24,5	59,6
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	28,94	169,4	13,8	11,2	3,3
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	200	14,36	158,3	3,0	5,7	23,7
	сладкое	54-2хн-2020	Компот из ягод (смородина малина) с мёдом	200	23,82	46,3	0,5	0,1	10,8
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,26	164,4	6,42	2,7	26,10

Меню составил кладовщик _____ Чепкасова М.