



Школа МБОУ ООШ с. Усть-Ужеп Отд./корп День 13.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-7м-2020	Шницель из говядины	75	28,77	208,0	14,1	11,9	11,4
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	200	6,80	209	5,0	5,3	35,0
	соус	54-3соус-2020	Соус красный основной	50	6,67	73,6	3,3	2,7	9,1
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай черный байховый с сахаром	200	0,55	26,4	0,2	0,0	6,4
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,13	82,2	3,21	1,35	13,05
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	13,56	11,5	0,4	0,0	2,5
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	53,33	461,7	8,6	24,4	51,9
	2 блюдо	54-1лм-2020	Плов из отварной говядины	200	33,26	341,9	15,5	13,2	40,3
	сладкое	54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	11,18	108,1	0,8	0,2	25,7
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,26	164,4	6,42	2,7	26,10

Меню составил кладовщик  Чепкасова М.