Школа МБОУ ООШ с. Усть-Ужеп Отд./корп День 15.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	55,79	358,5	18,0	16,0	35,5
	гор.напиток	54-1гн-2020	Чай черный байховый (без сахара)	200	0,55	1,0	0,2	0,0	1,0
	хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,13	82,2	3,21	1,35	13,05
	фрукты	Пром.	Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	13,80	9,1	0,5	0,0	1,8
	1 блюдо	54-4с-2020	Рассольник домашний	200	55,49	525,1	9,8	24,5	66,3
	2 блюдо	54-2м-2020	Гуляш из говядины	80	28,94	169,4	13,8	11,2	3,3
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,17	262,5	8,2	6,5	42,8
	сладкое	54-9хн-2020	Кисель из апельсинов	200	13,02	60,0	0,4	0,1	14,4
	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,26	164,4	6,42	2,7	26,10

Меню составил кладовщик Чепкасова М.