



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Усть-Ужеп

Семешова Т.В.

«28» августа 2023г.

**План  
спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий  
на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** выработать привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом для здорового образа жизни.

**Задачи:**

Формирование здорового образа жизни;

Укрепление здоровья и правильное развитие;

Повышение умственной и физической работоспособности;

Воспитание нравственности у детей и молодежи в процессе занятий физической культурой и спортом.

**Девиз:** от физической культуры и спорта к здоровому образу жизни.

**1. Организационная работа**

1

Подготовить публичный отчет о физкультурно – оздоровительной работе за 2023– 2024 учебный год

2

Утвердить документы планирования по физическому воспитанию:

а) Программу и тематическое планирование уроков физической культуры ( 1- 9)классы 2 часа в неделю)

б) Программу и тематическое планирование для 1,2,3, 5, 6, 7, 8,9 классов по ФГОС, 2 часа в неделю

в) Программу по внеурочной деятельности по ФГОС для 1,2,3, 5, 6, 7, 8,9 классов по спортивно – оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка», 1 час в неделю

г) Программу по физической культуре для учащихся с ОВЗ, которые будут посещать уроки физкультуры

в) план работы на 2023 – 2024 учебный год

В) план проведения школьных соревнований и спартакиады

Август – сентябрь

Учитель ф/к

3

Комплектование команд школы для участия в соревнованиях.

В течение года

Учитель ф/к

**2. Учебная работа**

1

Проведение уроков физической культуры

По расписанию

Учитель ф/к

2

Проведение мониторинга по выявлению уровня физической подготовленности учащихся за I полугодие

Учитель ф/к

3

Проведение мониторинга по выявлению уровня физической подготовленности учащихся за II полугодие и год

Учитель ф/к

4

Обработка результатов тестирования по таблице «Общероссийский мониторинг физического развития»

Учитель ф/к

### **3. Агитационно – пропагандистская работа**

1

Разработка и подготовка документов планирования по физической культуре

Август, сентябрь

Учитель ф/к

2

Оформление уголка физической культуры (стенд с грамотами, рекорды школы, таблица уровня физического развития)

В течение года

Учитель ф/к

3

Оформление методического уголка (план работы, журнал инструктажа и т. д.)

В течение года

Учитель ф/к

4

Оформление электронных презентаций по разделам учебной программы

В течение года

Учитель ф/к

5

Принимать участие в районных, республиканских соревнованиях по видам спорта.

В течение года

Учитель ф/к

### **4. Хозяйственная работа**

1

Ремонт лыжного инвентаря

Ноябрь, декабрь

Учитель ф/к

2

Ремонт гимнастических матов

Август, сентябрь

Учитель ф/к

3

Генеральная уборка инвентаря и оборудования

В течение года

Учитель ф/к

4

Составление таблицы учёта инвентаря и оборудования в спортивном зале

В течение года

Учитель ф/к

**Календарь**  
Спортивно-массовых мероприятий МБОУ ООШ с.Усть-Ужеп  
на 2023-2024 учебный год

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1	Подготовка к соревнованию по волейболу (8-9класс).	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Соревнования по школьному волейболу (дев., юноши 7-9 класс)	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Туристический слет	Сентябрь	Учитель физкультуры
5	Подготовка лёгкой атлетике «Легко атлетические забеги»	Октябрь	Учитель физкультуры
6	Соревнования по шахматам (1-9 класс).	Ноябрь-декабрь	Учитель физкультуры
7	Лыжня школы ( 1-9 классы )	Ноябрь-декабрь	Учитель физкультуры
8	Обучение детей по настольному теннису ( 5-6 классы).	Январь-февраль	Учитель физкультуры
9	Месячные оборонно-массовой спортивной работы (лыжная эстафета)	Февраль	Учитель физкультуры
10	Спортивный праздник « День защитника Отечества».	Февраль	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ.
11	Лыжня школы ( 5-9 классы )	Февраль	Учитель физкультуры
12	Молодецкие забавы 1-4 класс.	Март	Учителя начальных классов
13	День здоровья	апрель	Учитель физкультуры, ст. вожатая.
14	Л/а эстафета, посвящённая Дню Победы.	Май	Учитель физкультуры
15	День семьи, соревнования с родителями	май	Учитель физкультуры