

«Утверждаю»
Директор МБОУ СОШ с.Усть-Ужеп
Семшова Т,В
От «11» сентября 2024 г.

Годовой план МБОУ СОШ с.Усть-Ужеп

ШСК «Юный здоровячок»

на 2024-2025 учебный год

Цель: выработать привычки у учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом для здорового образа жизни.

Задачи:

- Формирование здорового образа жизни;
 - Укрепление здоровья и правильное развитие;
 - Повышение умственной и физической работоспособности;
 - Воспитание нравственности у детей и молодежи в процессе занятий физической культурой и спортом.
- Девиз:** от физической культуры и спорта к здоровому образу жизни.

1. Организационная работа

1

Подготовить публичный отчёт о физкультурно – оздоровительной работе за 2024– 2025 учебный год

2

Утвердить документы планирования по физическому воспитанию:

- а) Программу и тематическое планирование занятий физической культуры (1- 4 класс 1 час в неделю
5-9 класс 1 час в неделю
10-11 класс 1 час в неделю
- в) Программу по внеурочной деятельности по ФГОС для 1,2,3, 5, 6, 7, 8,9 ,10 классов по спортивно – оздоровительному направлению «Общая физическая подготовка», 1 час в неделю
- г) Программу по физической культуре для учащихся с ОВЗ, которые будут посещать уроки физкультуры
- в) план работы на 2024– 2025 учебный год

В) план проведения школьных соревнований и спартакиады

Август – сентябрь

Учитель ф/к

3

Комплектование команд школы для участия в соревнованиях.

В течение года

Учитель ф/к

2. Учебная работа

1

Проведение уроков физической культуры

По расписанию

Учитель ф/к

2

Проведение мониторинга по выявлению уровня физической подготовленности

учащихся за I полугодие

Учитель ф/к

3

Проведение мониторинга по выявлению уровня физической подготовленности

учащихся за II полугодие и год

Учитель ф/к

4

Обработка результатов тестирования по таблице «Общероссийский мониторинг физического развития»

Учитель ф/к

3. Агитационно – пропагандистская работа

1

Разработка и подготовка документов планирования по физической культуре

Август, сентябрь

Учитель ф/к

2

Оформление уголка физической культуры (стенд с грамотами, рекорды школы, таблица уровня физического развития)

В течение года

Учитель ф/к

3

Оформление методического уголка (план работы, журнал инструктажа и т. д.)

В течение года

Учитель ф/к

4

Оформление электронных презентаций по разделам учебной программы

В течение года

Учитель ф/к

5

Принимать участие в районных, республиканских соревнованиях по видам спорта.

В течение года

Учитель ф/к

4. Хозяйственная работа

1

Ремонт лыжного инвентаря

Ноябрь, декабрь

Учитель ф/к

2

Ремонт гимнастических матов

Август, сентябрь

Учитель ф/к

3

Генеральная уборка инвентаря и оборудования

В течение года

Учитель ф/к

4

Составление таблицы учёта инвентаря и оборудования в спортивном зале

В течение года

Учитель ф/к

Календарь
Спортивно-массовых мероприятий ШСК «Юный Здоровячок»

МБОУ СОШ с.Усть-Ужеп

на 2024-2025 учебный год

№	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Подготовка к соревнованию по волейболу (7-10класс).	Сентябрь	Учитель физкультуры
2	Туристический слет	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Подготовка лёгкой атлетике « Легко атлетические забеги»	Октябрь	Учитель физкультуры
4	Соревнования по шахматам (1-9 класс).	Ноябрь-декабрь	Учитель физкультуры
5	Лыжня школы (1-10 классы)	Ноябрь-декабрь	Учитель физкультуры
6	Обучение детей по настольному теннису (5-6 классы).	Январь-февраль	Учитель физкультуры
7	Месячные оборонно-массовой спортивной работы (лыжная эстафета)	Февраль	Учитель физкультуры
8	Спортивный праздник « День защитника Отечества».	Февраль	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ.
9	Лыжня школы (5-10 классы)	Февраль	Учитель физкультуры
10	Молодецкие забавы 1-4 класс.	Март	Учителя начальных классов
11	День здоровья	апрель	Учитель физкультуры, ст. вожатая.
12	Л/а эстафета, посвящённая Дню Победы.	Май	Учитель физкультуры
13	День семьи, соревнования с родителями	май	Учитель физкультуры